

Diez razones por las que Estonia es diferente



WEL
COME
TOEST
ONIA™

Estonia

Una persona gran sorpresa

Patrones para tejidos de punto por urdimbre

Con tan solo contemplar las rayas de la falda de la mujer apoyada en la motocicleta, podrá descubrir su magia.

Cada raya es un código que contiene información. La falda es un medio de almacenamiento de datos, similar a un CD o una memoria USB. Y cuando se observan en su conjunto, las rayas pro-



¡Las faldas tradicionales estonias revelan mucho sobre las mujeres que las lucen!

porcionan, a quien sepa mirar, información sobre la vida de la mujer que lleva puesta dicha prenda: de dónde es, dónde ha vivido, con quién se ha casado, cuán satisfecha se siente con su vida, etc. Son las conocidas faldas de tejido de punto por urdimbre: ¡el vudú del Norte!

Hay más de 1.500 islas en el mar que baña la costa estonia, y una de estas islas lleva el nombre de Shell Island. Estas islas son enclaves con un entorno natural único, casi prístino, y un ambiente cultural distintivo. Y siempre encontrará algo digno de exclamar "¡pero es imposible...!".

A continuación, haremos una breve referencia a las figuras de la motocicleta y el sidecar de madera que aparecen en la fotografía. Los hombres de Shell Island son pescadores. Pero la pesca es uno de los oficios más masculinos y peligrosos. Por dicho motivo, las mujeres de los pescadores de Shell Island se reúnen en la orilla esperando el regreso de sus amados maridos. Los sidecars están destinados a llevar el pescado que los hombres han capturado.

A los auténticos pescadores también les gusta beber de vez en cuando como a los hombres de verdad, y cuando lo hacen, sus amadas esposas los meten en los sidecars junto con el pescado. De este modo pueden llegar rápidamente a casa.



"¡Normaalne!"

¡Normaalne!

¡Normaalne! ("¡Normal!") es lo que dicen los estonios cuando gozan de una racha de buena suerte. Imagine que su amigo estonio gana un millón de euros una noche de viernes en el casino, se compromete con la hija de un jeque árabe con negocios petrolíferos y, para celebrar la ocasión, su futuro suegro le regala un Lamborghini... pregúntele a su amigo cómo le fue el fin de semana y responderá "¡Normaalne!".

Cuando el atleta estonio Gerd Kanter ganó la medalla de oro en lanzamiento de disco en los Juegos Olímpicos de Pekín, miles de estonios que estaban viendo la televisión gritaron "¡Normaalne!".

El uso de esta expresión del argot popular no refleja de ninguna manera que los estonios tengan un bajo nivel de autoestima. Es tan solo una respuesta local a expresiones tales como: "¡No puedo creer la suerte que he tenido!", "He esperado mucho tiempo a que llegara este momento y por fin ha llegado", "Doy gracias a Dios por la maravillosa coincidencia que nos ha reunido de forma inesperada", etc.

Y eso es lo que precisamente piensan los esto-

nios cuando contestan al saludo "¿Qué tal?" con un "¡Normaalne!", mientras le dan la mano luciendo una impertérrita expresión similar a la de Clint Eastwood. La demostración de emociones en público no es el aspecto más destacado de los estonios. Pero por otro lado, una vez que un estonio le haya aceptado como amigo, ganará un compañero leal con el que podrá cabalgar hacia el horizonte... o quizás explorar la salvaje vida nocturna. O con el que salir a comer algo.



Estonia extraordinaria



La diseñadora de moda estonia Reet Aus luciendo su propia línea de ropa ecológica

¡Piense en Verde!

Pronto se familiarizará con la inconfundible y saludable cocina estonia en los cafés de las ciudades o en los restaurantes gourmet de las históricas casas solariegas, enclavadas en las profundidades de los primitivos bosques. La cocina local utiliza los ingredientes más saludables y selectos del mundo, así como productos de la agricultura ecológica: un método que está alcanzado popularidad en Europa, y que durante muchos años, ha sido el estilo de vida habitual de la Estonia rural.

La concienciación ecológica goza de gran reconocimiento en este país. El uso de fuentes renovables de energía e ideas de consumo sostenible es algo común entre los estonios, ya que viven rodeados de naturaleza. Se han realizado grandes progresos a la hora de establecer centrales eólicas y planes de reciclaje.

¡Lo verde está de moda! Literalmente. Las prendas creadas por la diseñadora estonia Reet Aus aportan una elegancia única a las pasarelas internacionales; sus elegantes colecciones, producto de un modo de pensar ecológico y materiales reciclados, han suscitado gran interés en toda Europa.

Estonia es un país célebre por su naturaleza prístina y sus reservas naturales vírgenes, que sin duda alguna están entre los motivos por los que Estonia recibe a millones de turistas cada año. El hecho de que una comunidad tan diversa y compacta viva en el entorno natural de Estonia es lo que lo convierte en un país tan especial. A media hora en coche del centro urbano podrá verse sumergido en la quietud de ensueño de un bosque virgen, podrá contemplar animales o setas que nunca antes había visto y sentir el cosquilleo de las agujas de abeto y las mariquitas sobre su piel.



Cocina gourmet, al estilo estonio

Solsticio de verano

Los estonios aman la naturaleza sobre todas las cosas. Especialmente en verano, una estación que se espera con nostalgia en un país en el que predomina un clima extremadamente frío. Las noches blancas estivales constituyen la época más hermosa del año, y el día más largo del verano puede durar hasta 19 horas. Este día es el 23 de junio: el solsticio de verano, conocido también como la noche de San Juan. El solsticio, cuando tienen lugar la noche más corta y el día más largo, se asocia con la fertilidad. Siempre se celebra de forma espectacular y es uno de los acontecimientos más importantes del año. Tradicionalmente, se enciende una enorme hoguera por la tarde, junto a la que se bebe cerveza elaborada de forma artesanal y se dan los típicos saltos sobre el fuego. Más tarde, por la noche, se da un paseíto por el bosque con un atractivo miembro del sexo opuesto, una tradición que se conoce comúnmente como "contemplar los helechos en flor".

Sauna

En el solsticio de verano, pero también durante todo el año, independientemente de la temporada o la fase de la luna, los estonios disfrutan de una actividad aparentemente sadomasoquis-



100 grados centígrados: y aún así es una experiencia placentera



Saltar la hoguera forma parte del solsticio de verano

ta: se encierran en habitaciones sin ventilación calentadas por piedras calientes a más de cien grados centígrados y se sientan allí hasta que los poros de su piel se dilatan y comienzan a sudar. A continuación, se golpean por todo el cuerpo con una rama de abedul o enebro hasta que su piel se enrojece. Después, si es posible, se dirigen raudos y veloces hacia el cuerpo de agua fría más cercano y comentan que es la actividad "más placentera".

La habitación caliente se denomina sauna y es muy conocida en Estonia y en los países nórdicos. Esta actividad es conocida porque tiene efectos limpiadores y reconstituyentes sobre el cuerpo. Incluso hoy en día, la medicina tradicional, las hierbas medicinales y las terapias basadas en la naturaleza gozan de gran reconocimiento en Estonia. Los hechiceros, los curanderos e incluso las brujas eran las personas encargadas de tratar a los enfermos antaño. La mayoría de los procedimientos médicos se llevaban a cabo en la sauna, no solo porque los efectos de la sauna facilitaban la expulsión de toxinas, sino también porque las temperaturas invernales de Estonia pueden estar por debajo de los -30 °C en algunos lugares.

Esté atento, detrás de una mirada profunda puede esconderse un descendiente de un hechicero o incluso una bruja. Afortunadamente, solo hay brujas buenas en Estonia.

¡Wifi por todas partes!

Obviamente, la sangre de hechiceros que corre por las venas de los estonios les facilita la comunicación a enormes distancias sin necesidad de abrir la boca. Incluso si existe una vasta extensión de bosque virgen o un risco de caliza estonia entre las personas interesadas en comunicarse.

No nos referimos a tambores de la jungla, sino a una conexión inalámbrica a Internet. Es posible que haya oído rumores sobre un pequeño país en el que puede utilizar la Wikipedia para identificar plantas incluso cuando se encuentra en plena naturaleza... Efectivamente, son ciertos. Prácticamente todo el país tiene acceso inalámbrico a Internet, por lo general, de forma gratuita.

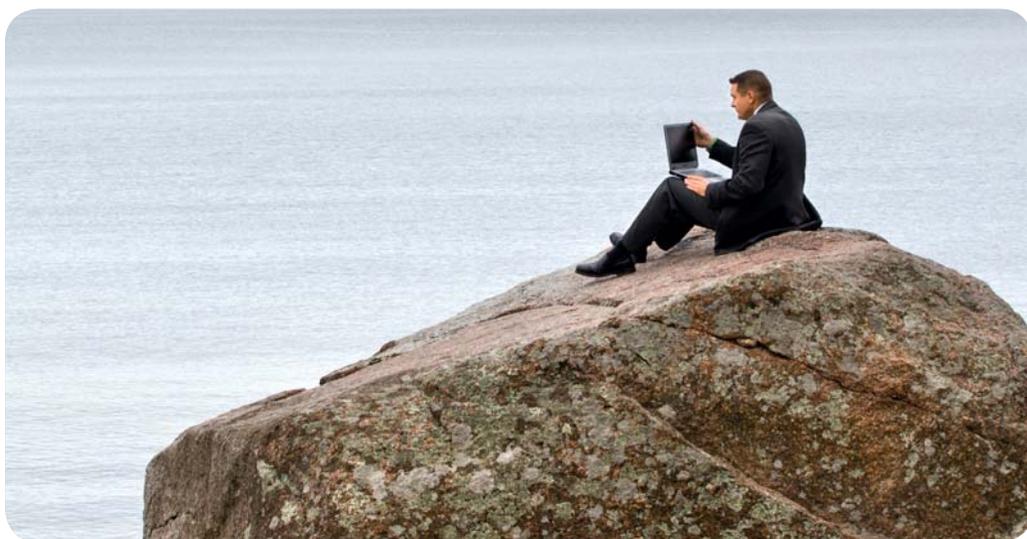
Los estonios son conocidos por ser adictos al trabajo y por ello a veces se les denomina "los japoneses de Europa". Lo del wifi es la parte buena de todo esto. Es evidente que un problema aparentemente inextricable podría resolverse con mayor facilidad en un banco del parque o a la orilla del mar que entre las cuatro paredes de una oficina. En verano, es una excelente opción salir de la oficina durante un rato, dirigirse al parque más cercano y escribir un informe que



Conexión en el bosque,

se había atascado en un lugar confinado. O en invierno, acudir al café más cercano, tomar un espresso y enviar un mensaje de correo electrónico a su jefe diciéndole: "Hoy no regresaré a la oficina. ¡Estaré dando la vuelta al mundo!".

La conexión Wifi le permite trabajar en cualquier rincón de Estonia. Incluso si, por ejemplo, desea despertarse una mañana de lunes en una playa, con la cabeza descansando sobre el portátil, o abrazado a un oso pardo en su guarida.



junto al mar,



o en la ciudad

Estonios internacionales

¿Sabía que Skype lo inventaron unos tipos corrientes estonios? Efectivamente, es cierto. Supieron cómo facilitar nuestras vidas. ¡Nuestros respetos!

¿Sabía también que Estonia es uno de los principales países a nivel mundial en lo que respecta al desarrollo de infraestructuras innovadoras basadas en Internet? Es más que el hecho de que en Estonia puede pagar la plaza de aparcamiento de su coche enviando un SMS o firmar electrónicamente en Internet. ¡Los estonios pueden votar por Internet en las elecciones presidenciales! Por algo Estonia se conoce como el "país electrónico".

El increíble desarrollo y cobertura de soportes electrónicos que ha provocado el proyecto de informatización nacional "Tiigrihüpe" (salto del tigre) han convertido a Estonia en un paraíso informático. En cualquier momento, en cualquier situación, en cualquier lugar, ¡podrá estar conectado! Y no solo nos referimos a conectarse a Facebook en el parque. Nos referimos a la fuerza electrónica que facilita la estancia de los turistas en Estonia: no tienen que confiar en lugareños que hablan inglés con un acento extraño para comunicarse sino que pueden encargarse de todo con precisión informática.

También puede ser que los obsesos de la informática estonios hayan ayudado a establecer un mejor sistema de protección de datos en su país, o hayan aportado su conocimiento para integrar servicios habituales de telefonía móvil o Internet en el ámbito público.

De modo que si opina que el futuro de la humanidad podría ser una memoria USB flash conectada a un puerto de su oreja, ¡le encantará Estonia!



Pagar el aparcamiento no puede ser más fácil

Donde confluyen el centro histórico y la parte nueva de la ciudad

No es habitual salir de un hotel ultramoderno en pleno corazón de una capital europea y pasar por delante de una encantadora casita de madera calentada con estufa y con una chimenea humeante, girar en una esquina y toparse con el centro histórico, por ejemplo delante de la iglesia más alta de la Europa medieval. El centro histórico de Tallinn no es muy grande, pero es único por su ambiente íntimo. Mientras saborea una copa de vino en un café que ha estado abierto sin interrupción durante doscientos años, puede meditar sobre lo eterno y lo efímero, y a la mañana siguiente comprar Alka-Seltzer en la Raeapteek, la Farmacia del Ayuntamiento, que es una de las farmacias más antiguas de Europa todavía en activo en su ubicación original. La referencia más temprana a la Raeapteek en los documentos históricos data del año 1422. Pero lo esencial no es un edificio o un contraste inesperado, es el hecho de que todos estos aspectos se han asimilado para conformar un entorno original en el que vivir y trabajar, donde la expresión "está a la vuelta de la esquina" se puede interpretar de forma literal. Todo lo que debe hacer para ir del bar al hotel es dar unos



Las construcciones antiguas y contemporáneas se codean

cuantos pasos sobre los adoquines medievales. Todo lo que necesita se encuentra en el centro histórico y sus alrededores: cafés, hoteles, cines, teatros y spas. Es todo un placer para la gente que trabaja poder escapar del bullicio de la ciudad y a unos cuantos pasos encontrar un rincón en un pequeño parque a la sombra para leer el correo electrónico y, después, unirse a los jugadores que están listos para que la máquina del tiempo "futuretro" les transporte tanto al pasado como al futuro en los cafés y clubs del centro histórico.



Vista del centro histórico de Tallinn desde la terraza de un café



Los grandes de la música, Eri Klas y Arvo Pärt

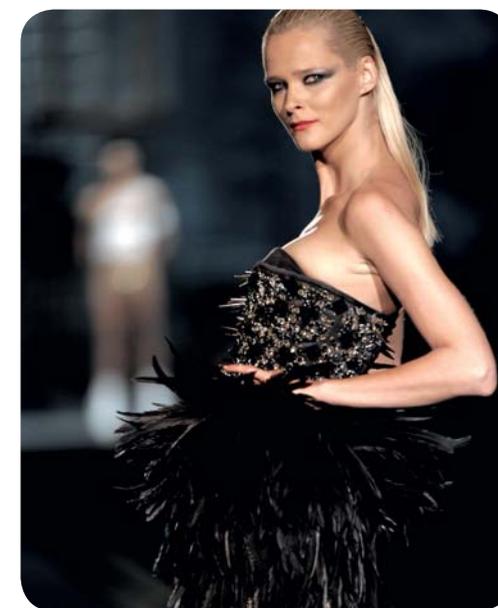
¡Lo más "in" de Estonia!

Skype no es el único descubrimiento de Estonia que ha alcanzado la categoría de superestrella: este país vio nacer a la legendaria top model Carmen Kass y a las jóvenes y prometedoras Karmen Pedaru y Tiiu Kuik, así como a las estrellas de la música clásica, de renombre internacional Arvo Pärt, Veljo Tormis y Erki-Sven Tüür, cuyas obras imperecederas siempre se incluyen en las colecciones de cualquier tienda de música que se precie.

Kerli Kõiv, una prometedora estrella del mundo del pop, es otra personalidad estonia. "Soy de un país llamado la secreta Estonia; nadie sabe dónde está"... ¿seguro que no reconoce esta canción? Tim Burton sí, y por algo le pidió a Kerli que participara en la banda sonora de su tan esperada película en 3D "Alicia en el País de las Maravillas".

En 1992, Noel Gallagher, el que fuera después integrante del internacionalmente conocido grupo Oasis, asistió en Estonia al festival de música "Rock Summer" (Verano de rock) como ayudante del grupo Inspiral Carpets. Los Carpets salieron por la ciudad con integrantes de Röövel Ööbik, el grupo indie pionero de Estonia en aquella época. Cuando les preguntaron a los músicos de Manchester qué nuevos grupos conocían que fueran

buenos, Inspiral Carpets señalaron al silencioso ayudante sentado a la mesa: "Este tío forma parte de un grupo realmente bueno. Oasis". La revista, hoy en día desaparecida, con la que los músicos indie Röövel Ööbik de Estonia se ganaban la vida en aquella época, fue la primera publicación del mundo que mostró una imagen de Noel Gallagher. Es cierto, hablaron sobre el tema en un programa presentado por el difunto John Peel.



La legendaria top model Carmen Kass



Las superestrella Kerli Kõiv, que también aparece en la portada

La escena pop y underground de Estonia es célebre en toda Europa. Los clubs y DJ de Estonia son conocidos en Londres y en otras ciudades con intensa vida nocturna. Los estonios siempre quieren estar a la última, especialmente en temas de los que se enorgullecen, como por ejemplo, la música de vanguardia. Puede atreverse a afirmar que la música que está sonando en un club underground de Tallinn hoy en día será la música dominante en Europa en el futuro.

No estamos alardeando ni dando nombres de personalidades para darnos importancia, simplemente estamos destacando un aspecto del espíritu que forma parte del legado estonio: ¡puede llegar a ser lo que quiera ser!

La terquedad positiva de los estonios se hace especialmente patente en los deportes. Estonia cuenta con representantes incluso en deportes exóticos como el sumo: Baruto. Su nombre real es Kaido Höövelson y lucha con impresionantes samuráis en Japón. Mart Poom es un futbolista conocido por todos los hooligans y expertos de sofá. Se necesitarían los dedos de varias manos para sumar los campeones olímpicos de Estonia. ¿Sabía que “cargar con la esposa” es un deporte ideado por hombres estonios?



Baruto, el máximo exponente del sumo de Estonia

Los estonios disfrutan con pasión de su cultura y sus festivales.

En Estonia se ha impuesto como norma celebrar festivales de gran prestigio en enclaves de belleza natural alejados de los centros urbanos. Cada año se celebran en Estonia más de 50 festivales de música de primera categoría, que abarcan todos los estilos musicales, desde la ópera hasta la avant-garde. Los conciertos del Lago Leigo, el festival de ópera de Nargen en la isla de Naissaar, las producciones teatrales que tienen lugar durante la época estival en hermosos enclaves naturales por toda Estonia... y estos son tan solo algunos ejemplos de la escena cultural contemporánea. El Festival Internacional Cinematográfico Black Nights (Noches Negras) se ha convertido en un importante exponente dentro del mundo cinematográfico. El festival alternativo de películas de terror HÕFF ofrece experiencias más escalofriantes en una de las ciudades balneario más hermosas, Haapsalu, que cuenta también con una historia mucho más interesante que la mayoría.

Y el máximo exponente de la cultura estonia surge precisamente de la tradición y la cultura popular: el festival de la canción y la danza, un festival nacional que reúne a decenas de miles de artistas de todos los rincones del país y a un número aún



Conciertos en el lago Leigo

mayor de espectadores. Esta tradición se remonta a 1869, año en que se celebró el primer festival nacional de la canción en la ciudad universitaria de Tartu. El año 2009 fue testigo de la reunión de 913 coros y orquestas en Tallinn durante el festival nacional de la canción para actuar en el Tallinn Song Arena, construido especialmente para albergar los festivales de la canción y la danza. Precisamente, las voces de 28.166 cantantes sonaron de forma conjunta en el coro mixto de mayor tamaño del mundo. Los festivales de la canción y la danza son un puente entre la cultura de ayer y hoy, lo antiguo y lo contemporáneo. El gran nivel de las actuaciones es el puro reflejo de la esencia de Estonia, sus penas, sus alegrías y sus aspiraciones.



Los participantes de un festival de danza forman un mapa de Estonia

www.visitestonia.com



Datos sobre Estonia

<i>Nombre oficial:</i>	República de Estonia (Eesti Vabariik en estonio)
<i>Superficie</i>	45.227 km ²
<i>Población</i>	1,36 millones
<i>Capital</i>	Tallinn (405.000 habitantes)
<i>Idioma oficial</i>	Estonio
<i>Forma de gobierno:</i>	Democracia parlamentaria
<i>Fiesta nacional</i>	24 de febrero (Día de la Independencia)
<i>Ave nacional:</i>	Golondrina común
<i>Flor nacional:</i>	Aciano

La República de Estonia es miembro de la **Unión Europea**; la zona **Schengen** y la **OTAN**.

Estonia se encuentra en la **zona horaria de Europa Oriental** (GMT/BST + 02:00).

El prefijo telefónico internacional de Estonia es + 372. Para realizar una llamada internacional debe marcarse primero 00.